



GIARDINO BOTANICO ALPINO "REZIA"

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

"CURARSI" CON IL PARCO

Introduzione alla Naturopatia per cogliere gli aspetti terapeutici, storici e simbolici di piante e fiori.

Il ciclo di incontri proporrà la fruizione del Parco come opportunità di benessere psicofisico in ottica olistica. Si analizzeranno alcune specie vegetali sia dal punto di vista botanico sia per il loro valore simbolico, mitologico, legato alle tradizioni e cromoterapeutico ovvero dei colori come archetipi.

A cura di *Carmela di Mauro* - Naturopata

1. GIALLO - Tiglio

Venerdì 6 luglio, Mercoledì 1 e venerdì 17 Agosto alle ore 16.00

Il colore dell'estate, dell'energia in tutta la sua potenzialità.

2. MARRONE - Castagno

Venerdì 13 luglio, Venerdì 3 e Mercoledì 22 Agosto alle ore 16.00

Il colore dell'autunno, della maturità, dell'archetipo della Madre.

3. VERDE - Mandorlo

Venerdì 20 luglio, mercoledì 8 e Venerdì 24 agosto alle ore 16.00

Il colore della primavera, dell'energia vitale che torna.

4. BIANCO - Abete

Venerdì 27 luglio, Venerdì 10 e mercoledì 29 agosto alle ore 16.00

Il colore dell'inverno, del silenzio vivo e vivificante che contiene il segreto dell'inizio.

Gli incontri si terranno presso la Serra Didattica del Giardino

PARTECIPAZIONE LIBERA